

## “烤芋”范儿

高三(1)班 周怀斌

“吴师傅，给我来两个烤山芋。”

“得嘞！”每当我听到这些话，内心总会不由自主地涌起一股暖流。不用说，“吴年轻”肯定又出摊烤红薯了。

要说起吴师傅的烤红薯，那可真是耍儿有范儿。遮阳伞一撑，筒炉一摆，装满新鲜红薯的小桶往身边一放，再加上他总是携带着身边的播放架，还没烤呢，音乐的清香就呼之欲出，在整条小巷间萦绕，不出多久，摊前就站满了人。

他倒也不慌不忙，微微一笑，熟练地从桶中拿出五六六个烤山芋，炉火嗖地一声蹿起又渐渐平息下去，他粗犷的嗓门又嚷了起来“山芋好，好吃来，甜哟！”三层越来越多的手把他的摊子围成三层外三层围了起来。

只见他戴上手套，将山芋在

在游牧民族看来，水草是天神赐予他们的祝福，每年，他们追逐着青青水草，一路建着大大小小的蒙古包，一路走一路为家。

我去过拉萨的路上。

伴随着火车轻微的晃动声，我渐渐靠近了这座神圣的圣城。极目远眺，过春风十里，尽小草青青。此刻还不是旅游的最好时节，小草才刚过返绿，很是娇嫩的路上。

## 追逐我心中的水草

高三(13)班 夏杨静怡

猛地，又转作一股巨力狠狠回头撞来！不断冲击帐篷飒飒作响，愈盘旋愈尖厉，风呼啸着连绵成一片。人们努力稳住身形，任头发在风中打着滚。我身旁的藏民突然吼了句什么，一种压抑的齐声嘶吼了起来！他们对着风，对着土地，对着高原，对着亘古的雪山，吼出了心中的不屈！风愈

响，人愈强，不变的高山下一群渺小的人抛家带口，身上的气势陡然比山都高！

我的血液渐渐涌上了大脑，此情此景，何等豪迈，何等不屈，何等高傲！那是人类的呐喊，那是人类不屈的声音！

有一位老奶奶笑眯眯地说了句敬语。导游翻译过来是，追逐水草，建立家园。

我的血液翻涌了上来，没有水草，我们就去追！一路上，幕天席地，何处不是家？

何处不可为家？

有时啊，我们心中也有这样一片水草，追，你会丢下了家，不追，你的梦想又无从寻觅。很多人就在追逐与不追之间徘徊岁月，蹉跎时光。但是，有这样一群人，他们一路为家，只为追寻心中的目标，家在身边，路在脚下，是的，只为追寻心中的“水草”。

指导老师:语文组 程晓艳

儿，笑意盈盈。还能有个孩子叫自己爸爸，他此生便无憾了。“要加把劲了啊”，他也不想让孩子饿着，他想给孩子好的生活，能做的工作，他都做。

十二岁

“爸！我要好好学习，将来让你住大房子，睡很舒服很舒服的床！”已微微张开的孩子拍着胸脯，大声向他承诺。彼时的他已微微佝偻，随着别人去大街上帮工，每天拼死拼活。他有心脏病，还是孩子出生的那一年查出来的。每次，他都背着孩子去医院拿药，他不想孩子担心。听到孩子说这话，他鼻子一酸，老泪都快下来了。他痴痴地笑了，不停的回应：“好啊，好啊，好……”为了孩子，他就算拼上这条老命，也值了。

十七岁

孩子长大了，开始不想再穿旧的衣服了，不想用廉价的东西了。他呢，衰老的很快，渐渐的，没人再愿意收他去帮工了。于是，他便开始捡垃圾，再去卖掉。至少每天让孩子吃点好的，孩子要高考了，要多补补。自己呢，粗茶淡饭习惯了。他的病越来越严重了，他已经没有了再去开药的费用。还能撑多久，他不知道。他要多赚点，多赚点，留给孩子。“爸，这衣服穿好久了，给我换件吧。”孩子吃着饭，突然提到。

指导老师:语文组 徐梦月

# 东中教育

# 改变

高一(1)班 朱颖婷

那些忙碌的灵魂，承载着的，本应是我们充满敬意的眼神。

——题记

有时在街上会看见那些身影——苍老的，疲惫的，拉着一年炭或是踏着一辆三轮车。佝偻的身体，是被岁月侵蚀的痕迹。

我总是不自觉地对他们给予同情。这样一个年纪，本该安享晚年，但他们却为生活所迫，日夜操劳。我家小区的楼下便有这样一个人，他守着一辆破破烂烂的推车，终日穿着一件蓝色的大褂，他的头发花白，背也有些驼，皮肤黧黑，像秋日里被翻新的泥土。他是一位修鞋的老人。

我每每看到他，总会觉得生命的无奈和卑微。但一些事，却让我的心境，发生了改变……

那天下午，我碰巧路过那里。老人如往日那样，在角落里修着一双鞋。这时，楼上的窗户突然打开，一盆洗菜水就这样倾盆泼下来。我想大喊一声小心，但声音已经来不及挣脱我的喉咙。老人费力地迅速移开自己的身体，但仍然躲闪不及，半边身子已经变成了深蓝色。楼上的女人仍在骂骂咧咧，老人苍老的身体和脸上岁月的痕迹又让我心中涌起愤怒和无力。

老人没有发怒，我看着他慢慢地

指导老师:语文组 朱晓红

是在自我排遣，又像是对这贫苦生活所发出的哀怨。

我默默地走上前去，在他的碗里丢下两枚硬币。正当我准备离开时，那位老人叫住了我：“孩子，你想听什么曲子？”我以为我听错了，但他又重复了一遍，并且加上一句：“我是卖艺的，不是要饭的。”

霎那间，我的心灵为之一震，面前这个瘦削的老者眼睛里流露出坚毅眼神是那么闪亮。“就来一曲《赛马吧》。”老人摆开架势，曲调欢快的《赛马》喷涌而出，刚刚凄婉的二胡声瞬变得激昂欢快起来。闭上眼睛，我仿佛听到了万马奔腾，呼啸而来。如击节奏鲜明而又充满活力的曲子，很难想象是这样一位衣衫褴褛老人手中流淌出来的。睁开眼，老人的旁边已站了一圈的人，不知谁喊了一声“好！”大家纷纷鼓起掌来，接着，一块，两块，硬币纷纷落入老人的碗里……

我默默地从人群中离开，又向家走去。我知道，我心中有一样东西改变了，从那以后，无论在哪里碰到卖艺的人，我，总会是慷慨解囊。无论是在华丽的舞台，亦是朴素的街头，艺人是永远值得尊重的。

指导老师:语文组 朱春梅

屈啊！

每天的上下学对我来说无疑是最大的挑战，你或许会说骑车年有什么难的，但我曾是一门不出二门不进的温室小花啊！自行车都没骑过几回，更别提这大号的电瓶车了。当我小心翼翼地踏上自己的爱车在人潮涌动的街道上颠簸自如地行驶时，不借助任何工具的行人都能轻而易举地超过我，每当我这时，我都会很自觉地低下头躲避开他们投来的同情外加鄙视的目光。

经过一个月的历练，我的车技现在可是会了一流的了，每日迎着朝阳，披着晚霞自信地穿梭在繁华街道。曾经的我是忌讳黑的，我看着镜子里我黧黑的皮肤我竟发自内心地笑了，那不正是我成长最好的证明吗？我扬起嘴角，对着镜子里的自己说：原来你也可以的嘛！

灵魂歌者姚贝娜这样唱过：没深痛哭过怎么会有资格谈论命运与生活？宁可壮烈地内死，不要平淡沉默。现在，我可以收起我的眼泪，骄傲地站在我的父母面前，对他们说：你们的女儿改变了，她开始独立了！

指导老师:语文组 丁芷兰

### 名人名言

屠呦呦获奖感言

我不是中国本土第一个获得诺贝尔奖的人，我只是中国科学家群体中第一个获奖的女性科学家。

我要感谢诺贝尔奖评委会、诺贝尔奖基金会授予我 2015 年生理学或医学奖。这不仅是我个人的荣誉，也是生长在 中国大地上成片成片的青蒿的荣誉，更是中国中医的荣誉。

我要感谢中国的一位伟人——毛泽东。这位伟大的政治家、思想家、军事家、诗人十分重视民族文化遗产，他把中医摆在对中国对世界的“三大贡献”之首，并且强调“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘、加以提高”。1954 年，毛泽东指示：“即时应成立中医研究院。”它就是我的工作单位——中国中医研究院的前身，也是成就我一番事业的平台。我时常在想，假如没有成立中医研究院，假如把我分配到一乡村医院，我顶多是一个平庸的中医，更别提什么青蒿素，什么诺贝尔奖了。

我还要感谢一个中国科学家——东晋时期有名的医生葛洪先生，他是世界预防医学的介导者，葛洪精晓医学和药理学，一生著作宏富。当年，每有遇到研究困境时，我就一遍又一遍温习《肘后方》，正是葛洪《肘后方急方》有关“青蒿一握，以水二升渍，绞取汁，尽服之”的记载记载，给了我灵感和启发，使我细腻地提取过程可能需要避免高温，由此改用低沸点溶剂的提取方法，并最终突破了科研瓶颈。

我还想感谢一个人，准确地讲，应该是一群人，一群数以百万计的非洲人。正是他们对中国中医、对青蒿素的信任，才换来生命的重生，见证了青蒿素的神奇。

在感谢这些人的同时，我也要感谢当年从事 523 抗疟研究的中医科学院团队全体成员，感谢全国 523 项目单位的通力协作。

最后，我要万分感谢的，是一种生长在中国大地上的草本植物——青蒿。它星散生长于低海拔、湿润的河岸低地、山谷、林缘、路旁等，也见于滨海地区。在中国近二十个省、区都能见到它的踪影。

在我的科研生涯中，一代又一代，一茬又一茬的青蒿“前赴后继”，奉献了自己的身躯，成就了中国的中医事业。正是因为他们的牺牲，才铺就了我通往诺贝尔的坦途。

# 东中教育

DONGZHONG

JIAOYU



江苏省东台中学主办（内部资料）

●2015年12月28日 星期一 第10期 总152期

## 我校启动作风廉政教育暨有偿家教专项整治工作

**本报讯** 12月1日,我校召开作风廉政教育暨有偿家教专项整治工作动员大会,全体教职员工参加,校长、党委书记邹施凯作重要讲话,责任督学、市教育局招办主任王建树主持会义。

会上,播放了警钟长鸣教育宣传片,传达了市委常委黄淑华在作风廉政警示教育大会上的讲话精神,全市教育系统风廉政院院。邹就是我的工作单位——中国中医研究院的前身,也是成就我一番事业的平台。我时常在想,假如没有成立中医研究院,假如把我分配到一个乡村医院,我顶多是一个平庸的中医,更别提什么青蒿素,什么诺贝尔奖了。

我还要感谢一个中国科学家——东晋时期有名的医生葛洪先生,他是世界预防医学的介导者,葛洪精晓医学和药理学,一生著作宏富。当年,每有遇到研究困境时,我就一遍又一遍温习《肘后方》,正是葛洪《肘后方急方》有关“青蒿一握,以水二升渍,绞取汁,尽服之”的记载记载,给了我灵感和启发,使我细腻地提取过程可能需要避免高温,由此改用低沸点溶剂的提取方法,并最终突破了科研瓶颈。

我还要感谢一个人,准确地讲,应该是一群人,一群数以百万计的非洲人。正是他们对中国中医、对青蒿素的信任,才换来生命的重生,见证了青蒿素的神奇。在感谢这些人的同时,我也要感谢当年从事 523 抗疟研究的中医科学院团队全体成员,感谢全国 523 项目单位的通力协作。

最后,我要万分感谢的,是一种生长在中国大地上的草本植物——青蒿。它星散生长于低海拔、湿润的河岸低地、山谷、林缘、路旁等,也见于滨海地区。在中国近二十个省、区都能见到它的踪影。

### 汤冬青副市长检查我校消防和食品安全工作

**本报讯** 12月25日,副市长汤冬青一行在市教育局局长王劲松、工委主任王国华等陪同下,对我校消防和食品安全工作进行专项检查。

汤冬青一行实地查看了校园消防控制中心、学生宿舍和学生食堂,听取了校长邹施凯有关学校安全管理的情况汇报。他们对我校把安全作为办学的三大目标之一,落实“一岗双责”的安全管理体系,建立人、技防并举的制度措施给予充分肯定。

汤冬青强调,消防、食品安全是学校管理的头等大事,务必警钟长鸣。安全工作首先要思想统一,理念前瞻;其次,要措施创新,保障有力;第三,要强化责任意识,突出主体责任。他希望我校进一步强化责任意识和担当意识,始终把消防安全和食品安全工作放在重要突出位置,确保校园无事故,让家长放心、社会满意。

### 江苏人民教育家培养对象影响力论坛举行 邹施凯校长应邀作主题发言

邹施凯校长应邀作主题发言

**本报讯** 为提高人民教育家培养对象在基础教育改革发展中的影响力,12月22日至23日,由省教科院主办、镇江市教育局承办的“2015年度江苏人民教育家培养对象影响力论坛暨年终活动”在镇江市第一外国语学校举行。江苏人民教育家培养工程全体培养对象、各大学所属县(市、区)教科研机构负责人、部分校长代表和省内外特邀代表共二百多人出席。我校校长、党委书记邹施凯应邀在论坛上作《另起一行,我是第一——让每一位学生都获得发展》的主题发言。

本次论坛的主题是“提高教育质量”,专题报告、交流研讨、主题沙龙、对话媒体为主线。

**本报讯** 12月25日晚,“论”味足,“谈”风劲的教学论坛分文理两个会场举行。在副校長谢谦云、杨晓翔为选手颁发获奖证书后,历时近一个月的我校第十五届学术节圆满落幕。

今年暑期,我校全面注入城东校区办学,面对新的历史起跑线,学校基于“做最好的教育”的永恒追求,努力营造属于自己的文化内蕴,向全校师生发出了“做有文化的东中人”的倡议,并把“做有文化的东中人”作为本届学术节的主题。

本届学术节内容丰富,有“红烛杯”三轮竞赛、专家讲座,对外公开教学、课题研究、德育论坛、教学论坛等,呈现出许多亮点。以德育论坛、教学论坛为例,论坛在内容与形式上都有所创新,除了传统的论文现场交流外,增加了现场答辩与现场抢答两个环节。德育论坛上,由三个年级九各班主理开展的三支代表队围绕文化渗透与德育建设展开“沙龙式”角逐,充满智慧,亮点夺目。副校长杨晓翔作现场点评。校长、党委书记邹施凯为最佳代表队和最佳辩手颁发证书。

两个会场十二位选手在论文现场交流环节,围绕论坛主题,分别从自身专业发展、教育者担当等方面交流自身的感受。在第二个环节,选手从教科处事先确定的10条题目中抽出一条,简单准备后,现场作答。在第三个环节,选手们围绕“在教育专业发展中如何提高文化自觉”这一话题,进行抢答,每人必须在两分钟内表述自己的观点。不少选手观点鲜明,妙语连珠,赢得了阵阵掌声。副校长吴海霞、赵志刚分别在文、理两个会场作现场点评。(政教处 教务处 教科处)

## 第 26 届校园文化艺术节开幕

**本报讯** 羊年将去,猴年的钟声日渐临近,我校校园更呈现一派喜庆的气氛。11月30日,第十五届学术节闪亮开幕,随后,第二十六届校园文化艺术节闪亮登场,主题为“做有文化的东中人”。

学术节为我校教科研工作增添了新的“文化元素”,艺术节为我校校园文化建设增添了新的“文化动力”。12月26日,在体育馆举行的高一、高二年级文艺汇演,成为我校第二十六届校园文化艺术节的重头戏。文艺汇演节目形式多样,内容积极向上,民族元素、时尚元素与文化元素得到有机的融合。在综合楼前展出的学生书法、美术、摄影、小报、手工制作作品,吸引众多师生驻足观看。学生们在表现美、感受美的同时,提升了自身的艺术修养和精神境界,也构建了自己成长发展的文化背景。

举办文艺汇演和艺术作品展,是每届校园文化艺术节的主要内容。广大学生积极参与,他们利用课余时间编排文艺节目,创作艺术作品。值得一提的是,由于学校离城区较远,许多学生建设增加了新的“文化动力”。12月26日,在体育馆举行的高一、高二年级文艺汇演,成为我校第二十六届校园文化艺术节的重头戏。

文艺汇演节目形式多样,内容积极向上,民族元素、时尚元素与文化元素得到有机的融合。在综合楼前展出的学生书法、美术、摄影、小报、手工制作作品,吸引众多师生驻足观看。学生们在表现美、感受美的同

(高三年级组)

全,管理到位;重视学科教学,能把教育理念有机渗透到教学之中;注重关键环节,搞好创建宣传。吴剑波组长还从“讲体制,谋划绿色校园”、“夯基础,建设绿色校园”、“重渗透,提高教学水平”、“抓常规,突出绿色教育”等方面给予总结性评价,并确认我校创建盐城市“绿色学校”工作符合盐城市标准,同时建议我校创建省级“绿色学校”。

**本报讯** 12月上旬,两项省级中学生作文大赛落下帷幕,我校3名至学生获得大奖。

12月5日至6日,由江苏教育报刊社主办、《江苏教育报》编辑部承办、江苏省教育国际交流服务中心冠名协办的“苏教国际杯”江苏省第十五届中学生作文大赛(高中组)现场决赛在南京农业大学举行。全省260名经过选拔的选手进行现场角逐。结果,我校高一(1)班蒯小磊、高二(2)班崔雨昕两同

学获得一等奖。本次大赛,我校另有16名同学分获二、三等奖,语文组徐长征、朱晓红、马亚峰、周江、孙丽华、邹恒清等六位老师获得优秀指导奖。

12月5日,由省中语会和省中小学教研室联合主办、《七彩语文》杂志社冠名的“七彩语文杯”江苏省第十四(高中)“中学生与社会”作文大赛在南京市金陵中学河西分校举行,我校高二(1)班韩煦同

现“一人有错,连带受过”的难堪局面。

为此,邹施凯从宣传、倡议、监督、自纠、承诺、包保、查访、约谈八个方面全面部署、分层推进我校有偿家教专项整治工作。尤其对重点学科、易发教师将展开“保护式”关心、座谈,并采取每周不少于一次的明查暗访。他表示,即使高中教师平时教学太辛苦,学校也不会对个别教师有有偿教行为的“太危险、太危害”而随意迁就,双休日将定期组织召开教学、外语学科的教研组长会和骨干教师教学研讨,以逆向思维和钉钉子的精神,把专项整治工作抓实抓到位,抓出有偿家教没有“典型”的成效,更好地回应人民群众的关切。

会上,王建树对本次专项整治工作提出了统一思想,突出重点,强化责任三点要求。各教研组向教师发放了《“有偿家教”情况自查表》,全体教师在《江苏省东台中学拒绝有偿家教承诺书》上郑重签名。我校作风廉政教育暨有偿家教专项整治工作全面启动。(校党委)

次,要措施创新,保障有力;第三,要强化责任意识,突出主体责任。他希望我校进一步强化责任意识和担当意识,始终把消防安全和食品安全工作放在重要突出位置,确保校园无事故,让家长放心、社会满意。

(总务处)

次,要措施创新,保障有力;第三,要强化责任意识,突出主体责任。他希望我校进一步强化责任意识和担当意识,始终把消防安全和食品安全工作放在重要突出位置,确保校园无事故,让家长放心、社会满意。

(总务处)

南京工业大学“优秀生源基地”签约挂牌仪式在我校举行

**本报讯** 12月17日下午,南京工业大学“优秀生源基地”签约挂牌仪式在我校举行,它标志着我校与南京工业大学“共建、双赢”发展模式的形成。

签约挂牌仪式上,校长、党委书记邹施凯向南京工业大学的领导表示诚挚的欢迎。他说,对我校成为南京工业大学的优秀生源基地感到荣幸,《优秀生源基地协议书》的签署为我校学生可持续发展搭建了一个良好的平台。他希望通过这一模式,为学生“另起一行,我是第一”的发展增添选择机遇,实现高中与高中的优势互补,促进高校与高中教育的有效融合,力争为南京工业大学输送更多的优秀生源。

南京工业大学海外教育学院党总

书记吴剑波一行四市,来我校检查验收盐城市“绿色学校”创建工作。我校校长、党委书记邹施凯热情欢迎他们的到来。

验收组听取了我校副校长杨晓翔有关创建工作的实施报告。报告从“加强宣传,提高认识,构建绿色环保教育体制”、“夯实基础,完善设施,加强绿色环保校园建设”、“学科渗透,以身作则,提升师生绿色环保意识和能力”、“狠抓常规,体验过程,突出绿色环保全方位教育”、“以人为本,和谐共进,用绿色理念统领全局工作”五个方面,介绍了今年以来我校创建盐城市“绿色学校”工作的情况。验收组还查看了相关资料,并重点参观了食堂、宿舍、厕所和校园绿化。

在意见反馈会上,验收组对我校创建盐城市“绿色学校”工作给予充分肯定。指出,东台中学领导重视,组织健

## 我校通过盐城市“绿色学校”验收

**本报讯** 12月4日,盐城市“绿色学校”验收组组长、盐城市环保局副局长吴剑波一行四市,来我校检查验收盐城市“绿色学校”创建工作。我校校长、党委书记邹施凯热情欢迎他们的到来。

验收组听取了我校副校长杨晓翔有关创建工作的实施报告。报告从“加强宣传,提高认识,构建绿色环保教育体制”、“夯实基础,完善设施,加强绿色环保校园建设”、“学科渗透,以身作则,提升师生绿色环保意识和能力”、“狠抓常规,体验过程,突出绿色环保全方位教育”、“以人为本,和谐共进,用绿色理念统领全局工作”五个方面,介绍了今年以来我校创建盐城市“绿色学校”工作的情况。验收组还查看了相关资料,并重点参观了食堂、宿舍、厕所和校园绿化。

在意见反馈会上,验收组对我校创建盐城市“绿色学校”工作给予充分肯定。指出,东台中学领导重视,组织健

### 高一实验班学生参观上海科技馆

**本报讯** 为拓宽学生视野,提高学生科学素养,促进学生个性化发展,11月29日,在分管校长谢谦云的带领下,高中一年级实验班全体同学去上海科技馆参观学习。

早晨5点50分,同学们井然有序地登上出发一路。他们兴奋地交流着,勾勒着科技馆的样概……到达上海科技馆后,同学们排着整齐的队伍进入展馆,随后6人一组,正式开启了体验和探索科学之旅。

他老来得子。当他用枯瘦的双手接过这个沉甸甸的希望时,他喜极而泣。

可是上天似乎执意不想让他幸福。从急诊室出来的,只有哭个不停的孩子。

他抱着孩子,在老婆子面前跪下,似是疯了,一直在喃喃着:“辛苦你了啊,老婆子,谢谢你啊……谢谢啊……”

他唤孩子宝儿。他没文化,只是觉得,如果老婆子还在的话,肯定会这样叫的。

七岁孩子拉着他的手,跑向远处卖糖葫芦的老爷爷:“爸,爸爸爸!给我买糖葫芦吃,我要吃糖葫芦!”

他看着前方精力充沛的稚

习作之窗